



## 감정 조절 방법 연습하기

### ✓ 상황카드 예시자료

○ 모둠별 한 세트씩 나누어 주고 활동할 수 있도록 한다.

내가 저지른 일도  
아닌데 엄마한테  
혼났다.

친구에게 빌려준  
내 책이 찢어져 있다.

복도를 지나가다가  
친구의 다리에 걸려  
넘어졌다.

미술시간이  
 끝나고 나서 보니  
내 등에  
빨간색 물감이  
묻어 있다.

우유를 먹다가  
친구가 나를 밀쳐  
우유가 책상에  
쏟아졌다.

친구가  
나를 볼 때 마다  
돼지라고 놀린다.