



감정 조절 방법 연습하기

✓ 상황카드 예시자료

Q 모둠별 한 세트씩 나누어 주고 활동할 수 있도록 한다.

내가 저지른 일도
아닌데 엄마한테
혼났다.

친구에게 빌려준
내 책이 찢어져 있다.

복도를 지나가다가
친구의 다리에 걸려
넘어졌다.

미술시간이
 끝나고 나서 보니
내 등에
빨간색 물감이
 묻어 있다.

우유를 먹다가
친구가 나를 밀쳐
우유가 책상에
 쏟아졌다.

친구가
나를 볼 때 마다
돼지라고 놀린다.